

**2ème hivernale du CDOA**  
**dimanche 26 novembre 2023**

**NOGENT SUR OISE**

Stade Couvert M. Curie avenue Pierre de Coubertin

Ouverture de la salle

**9:30**

Ouverture du secrétariat

**10:00**

Confirmation pour les athlètes, confirmation du jury (affectation des postes)

Mise en place du jury

**10:30**

Courses	Type	CAT	Sexe	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	<--même jury -->		Poids (côté hauteur)
							Hauteur (côté virage)	Perche	
60 m Haies	Clit tps	ES SE	M	<b>11:00</b>	<b>TRIPLE SAUT</b>	<b>TRIPLE SAUT</b>	CJESM F (1 <sup>ère</sup> barre 2,00 m)	CJESM M	CAM MA3 M (5kg)
	Clit tps	JU MA	M						
	Clit tps	CA	M						
60 m Haies	Clit tps	JESM	F	<b>11:10</b>	CJESM F (planches à 7, 9 et 11 m)	CJESM M (planches à 9, 11 et 13 m)	CAF MA2 MA3 F (3kg)	ES SE MA1 M (7kg)	
	Clit tps	CA	F						
60m	Clit tps	CJESM	M	<b>11:20</b>	<b>LONGUEUR</b>	<b>LONGUEUR</b>	CJESM F (1 <sup>ère</sup> barre 1,15 m)	JESM1 F (4kg)	
60m	Clit tps	CJESM	F	<b>11:50</b>	CJESM M	CJESM M	CJESM M (1 <sup>ère</sup> barre 1,40 m)	JUM MA2 M (6kg)	
200 m	Clit tps	CJESM	F	<b>12:40</b>	CJESM F	CJESM F	CJESM M (1 <sup>ère</sup> barre 1,40 m)	JUM MA2 M (6kg)	
200 m	Clit tps	CJESM	M	<b>13:20</b>	CJESM F	CJESM F	CJESM M (1 <sup>ère</sup> barre 1,40 m)	JUM MA2 M (6kg)	
3 000 m	Clit tps	ESM	M	<b>14:20</b>	CJESM F	CJESM F	CJESM M (1 <sup>ère</sup> barre 1,40 m)	JUM MA2 M (6kg)	
3 000 m	Clit tps	ESM	F	<b>14:40</b>	CJESM F	CJESM F	CJESM M (1 <sup>ère</sup> barre 1,40 m)	JUM MA2 M (6kg)	
800 m	Clit tps	ESM	M	<b>15:30</b>	CJESM F	CJESM F	CJESM M (1 <sup>ère</sup> barre 1,40 m)	JUM MA2 M (6kg)	
800 m	Clit tps	ESM	F	<b>15:55</b>	CJESM F	CJESM F	CJESM M (1 <sup>ère</sup> barre 1,40 m)	JUM MA2 M (6kg)	
4 x 1 tour	Clit tps	CJESM	M	<b>16:10</b>	CJESM F	CJESM F	CJESM M (1 <sup>ère</sup> barre 1,40 m)	JUM MA2 M (6kg)	
4 x 1 tour	Clit tps	CJESM	F	<b>16:35</b>	CJESM F	CJESM F	CJESM M (1 <sup>ère</sup> barre 1,40 m)	JUM MA2 M (6kg)	
4 x 1 tour	Clit tps	CJESM	M	<b>17:10</b>	CJESM F	CJESM F	CJESM M (1 <sup>ère</sup> barre 1,40 m)	JUM MA2 M (6kg)	
4 x 1 tour	Clit tps	CJESM	F	<b>17:30</b>	CJESM F	CJESM F	CJESM M (1 <sup>ère</sup> barre 1,40 m)	JUM MA2 M (6kg)	
<b>Fin de la compétition</b>				<b>18:00</b>	<b>Rangement du matériel</b>				

**Modalités :**

de participation : libre  
d'inscription : en ligne sur le site internet du CDOA  
de confirmation : clôture 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve  
financières : 5 euros par athlète hors Oise

réf SIFFA 286712

cloture des inscriptions : **jeudi 23 novembre 2023** à 23h59

d'inscription du jury : en ligne sur le site internet du CDOA

cloture des inscriptions : **jeudi 23 novembre 2023** à 23h59

de contribution au jury : toute bonne volonté acceptée **1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique**

**Généralités :**

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif

**Particularités :**

**ATTENTION**

Rappel des catégories pour les Masters  
- MA1 = 35 / 40 / 45  
- MA2 = 50 / 55  
- MA3 = 60 / 65  
etc , etc ...

**ATTENTION : En fonction du nombre d'inscriptions, une nouvelle version des horaires pourrait être réalisée.  
Celle-ci sera mise en ligne sur le site du CDOA le vendredi soir.**